



• Depuis 1998 •

LA PETITE PAUSE

Dénicheurs
de saveurs

PLATEAUX REPAS
& TRAITEUR



Nous sommes très heureux de vous présenter notre toute nouvelle carte plateaux repas et traiteur.

Vous pouvez y découvrir une cuisine authentique, conçue à partir de produits frais par notre équipe de cuisiniers passionnés qui élaborent pour vous des recettes sur-mesure, exclusives et originales !

Dévorez des yeux nos toutes nouvelles propositions qui s'adaptent à tous les goûts, toutes les envies, tous les budgets et toutes les occasions.

N'est pas dénicheur de saveurs qui veut !

PLATEAUX REPAS

Plateaux à commander **48h**
à l'avance par mail à
commandes.traiteur@lapetitepause.fr
ou par téléphone au
03 88 10 86 80

En livraison ou à emporter

HAUT DE GAMME

LE VOLAILLEUX

26,14 € H.T.

Poêlée de quinoa
aux légumes grillés de saison

Fondant de volaille cuit en basse
température mariné aux épices
Salade de spaetzles

Fromages affinés et beurre demi-sel
Pain individuel artisanal

Palet sablé
Petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl



HAUT DE GAMME

LA RIVIÈRE SAUVAGE

31,80 € H.T.

Gambas sur lit de perles

Filet de saumon cuit à l'unilatéral
et gingembre confit

Taboulé exotique

Fromages affinés et beurre demi-sel

Pain individuel artisanal

Bûchette chocolat crispy

Petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl





HAUT DE GAMME

L'ALPAGE

27,16 € H.T

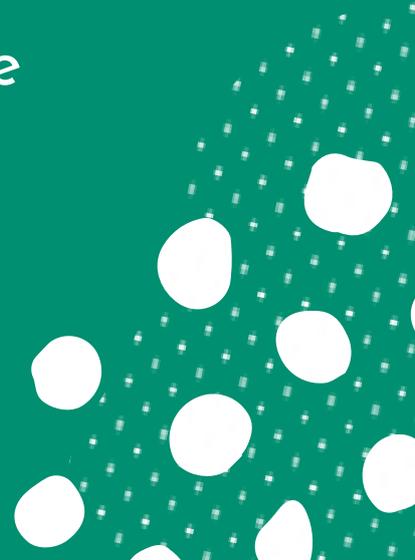
Tomates cerises au pesto
Billes de mozzarella marinées

Mille feuilles de légumes grillés
gratiné au chèvre
Tagliatelles de légumes

Fromages affinés et beurre demi-sel
Pain individuel artisanal

Cabosse au chocolat, cœur caramel
Petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl



HAUT DE GAMME

LE JARDIN D'EDEN

26,95 € H.T.

Lentilles corail

Dans l'esprit taboulé oriental

Falafels rôtis à l'huile d'olive

Carottes grillées et marinées au cumin,

Salade de pois chiches

Pain individuel artisanal

Assortiment de fruits secs et céréales

Salade de fruits frais

Bouteille d'eau 50 cl



HAUT DE GAMME

LE PÂTURAGE

27,19 € H.T.

Délice de thon

Faux-filet de boeuf cuit en basse
température au soja et miel
Salade de minis penne aux tomates
séchées et poivrons confits

Fromages affinés et beurre demi-sel
Pain individuel artisanal

Paris Brest
Petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl



HAUT DE GAMME

L'ETABLE

28,40 € H.T.

Coleslaw dans l'esprit new-yorkais

Fondant de veau laqué aux herbes,
pommes de terre Charlotte en salade
au bouillon de légumes comme autrefois

Fromages affinés et beurre demi-sel
Pain individuel artisanal

Tarte tatin
Petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl





PLATEAUX DE DERNIÈRE MINUTE?

Vous avez également la possibilité de commander un plateau repas jusqu'à **24h** à l'avance, qui est composé de :

**1 salade répartie sur 2 assiettes + 1 dessert
+ 1 eau + 1 pain + 1 verre + 1 couvert**

le tout à choisir sur notre carte actuelle
(présentation détaillée sur notre site internet).

COMMENT COMMANDER DU TRAITEUR?

Téléphoner au 03 88 10 86 80
ou envoyer un mail à
commandes.traiteur@lapetitepause.fr
ou demander un devis sur notre site
www.lapetitepause.fr



TRADITIONNEL

LE NORDIQUE

20,85 € H.T.

Thon mayonnaise, oeuf,
lentilles corail, trio de quinoa,
carottes

Concombres, tomates, feta

Petit pot de sauce
Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl



L'ITALIEN

20,85 € H.T.

Jambon Serrano, billes de
mozzarella, penne au
balsamique

Choux chinois, concombres,
tomates, poivrons, houmous

Petit pot de sauce
Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl



TRADITIONNEL

LE MEXICAIN

20,85 € H.T.

Emincé de poulet rôti sauce curry
à l'indienne, émincé de poulet
mariné au citron et poivre vert,
carottes, salade verte

Taboulé, concombres,
poivrons tricolores

Petit pot de sauce

Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl



Le NATURE

20,85 € H.T.

Falafels, bacon végétal, carottes,
trio de quinoas, lentilles corailles

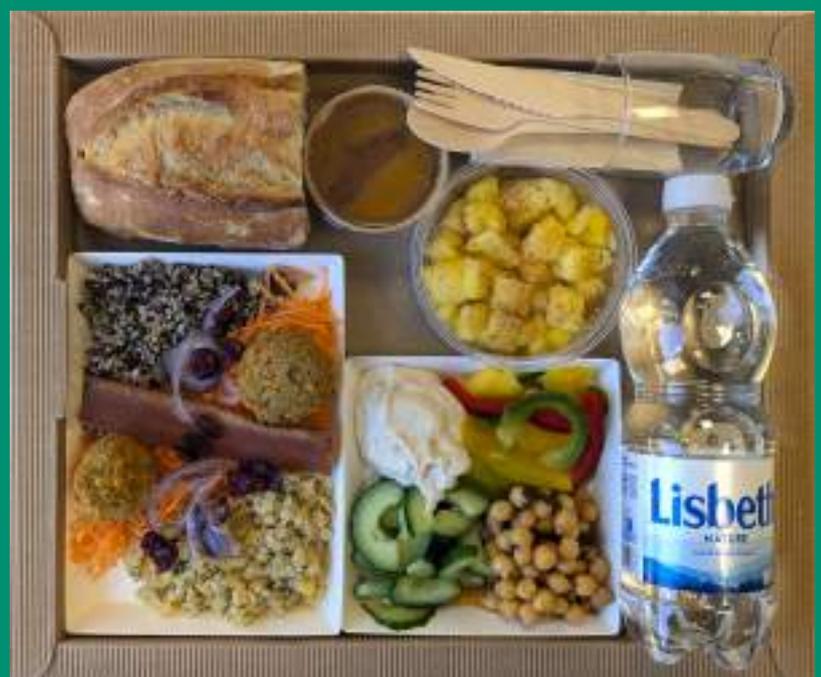
Poivrons, concombres,
pois chiche, houmous

Petit pot de sauce

Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl



TRADITIONNEL

L'ASIATIQUE

20,85 € H.T.

Emincé de poulet cacahuètes
mariné à la thaï, carottes,
trio de quinoas, salade verte

Choux chinois, pois chiches

Petit pot de sauce

Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl





découvrir notre carte gourmande

Les garnitures sont *détaillées*
sur notre site internet.

Amuses bouches

Grand pain surprise long aux noix (40 pièces)

Petit pain surprise long aux noix (20 pièces)

Brioche fourrée

Malicette fourrée

Canapé

Mini Tartelette Salée

Mini pita

Mini wrap roulé

Mini faluche

Gougère Méditerranéenne

Finger nordique

Cubik's céréales

Blinis crevettes

Club sandwich

Mini brochette

Mini sandwich

Assortiment de mignardises

et macarons

Planchettes apéritif

(3-4 personnes)

La fromagère (au moins 6 sortes de fromages)

La charcutière (au moins 6 sortes de charcuteries)

La Duo (au moins 6 sortes de fromages et charcuteries)

Buffet froid

Nous réalisons des buffets froids de viandes, poissons,
fromages, salades, desserts.



• Depuis 1998 •

LA PETITE PAUSE

Dénicheurs
de saveurs

LA PETITE PAUSE TRAITEUR

03 88 10 86 80 • commandes.traiteur@lapetitepause.fr • www.lapetitepause.fr • 

LINGOLSHEIM • STRASBOURG CENTRE • STRASBOURG POTERIES
SCHILTIGHEIM • ILLKIRCH