

• Depuis 1988 •

LA PETITE PAUSE

Délicieux
de saveurs

www.lapetitepause.fr

lapetitepause@lapetitepause.fr



NOS PLATS DU JOUR*

avec un morceau de pain !

9,55€ À EMPORTER

10,15€ EN LIVRAISON ET CLICK&COLLECT

Notre chef vous propose un plat différent chaque jour de la semaine. Découvrez la liste des plats du jour sur www.lapetitepause.fr

NOS SOUPES*

4,45€ À EMPORTER

5,05€ EN LIVRAISON ET CLICK&COLLECT

Soupe du moment préparée par notre chef avec des produits frais du marché. Découvrez ses saveurs dans votre point de vente.

*produits servis froids, à réchauffer avant dégustation.

NOS FORMULES

+0,50€ avec un soft PET
+1,10€ avec une boisson originale.

Formule Plat du jour

1 plat du jour + 1 morceau de pain
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

14,15€

à emporter

14,75€

en livraison
et click&collect

Formule Pasta

1 pasta bowl
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

11,25€

à emporter

11,85€

en livraison
et click&collect

Formule Insolite

1 sandwich insolite
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

11,15€

à emporter

11,75€

en livraison
et click&collect

Formule Gourmet

1 sandwich gourmet
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

11,95€

à emporter

12,55€

en livraison
et click&collect

Formule Salade

1 bol salade (bol perso +1€)
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

13,25€

à emporter

13,85€

en livraison
et click&collect

Formule Chaud

1 sandwich chaud
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

13,05€

à emporter

13,65€

en livraison
et click&collect

NOS DESSERTS

Cheesecake
Mousse au chocolat
Tiramisu
Fromage blanc du moment
Dessert éphémère
Tartelette citron meringuée
Muffin fourré
Cookie
Donut
Yaourt
Compote

3,15€

à emporter

3,35€

en livraison
et click&collect

Barre chocolatée

1,20€

NOS BOISSONS

Les traditionnelles

Eau plate ou gazeuse 50cl

1,95€

à emporter

2,05€

en livraison
et click&collect

Soft drink canette

(Coca, Coca zero, Oasi, Schweppes, Minute Miel.)

Soft drink PET

(Coca, Coca zero, Oasi, Ice Tea, Volvic Citron.)

2,45€

à emporter

2,55€

en livraison
et click&collect

Les originales

Mangajo 25cl :

Boisson antioxydante à base de thé vert
(Açaï, Base de Goy, Citron, Grenade)

3,05€

à emporter

3,15€

en livraison
et click&collect

Galvanina bio 33cl :

Limonade tonique à base d'agrumes (Citron, Grenade, Pamplemousse, Orange Sangumé)

NOS SANDWICHS



LES INSOLITES - 6,55€ à emporter - 7,15€ en livraison et click&collect

Jae d'Ayutthaya

Bacon végétal, chou blanc et rouge, carottes, cacahuètes, vinaigrette thaï, salade.

Gandhi de Bombay

Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons frits, salade.

Perronick de Bretagne

Thon mayonnaise, œuf dur, oignons rouges, salade.

Quentin de Picardie (option)

Bacon grillé (option bacon végétal), œuf dur, emmental, mayonnaise aux herbes, salade.

LES GOURMETS - 7,35€ à emporter - 7,95€ en livraison et click&collect

Tao de Thaïlande

Émincé de poulet cacahuètes mariné à la thaï, chou blanc et rouge, carottes, mayonnaise à la coriandre, vinaigrette thaï, salade.

Blanchette des Alpes

Jambon Serrano, rondelles de fromage de chèvre, pesto alla genovese, mélange de graines (courges, chanvre, lin, sésame...), salade.

Sylvène des Cévennes

Émincé de poulet rôti, rondelles de fromage de chèvre, sauce aux poivres, salade.

Le Géant Gargantua (option)

Émincé de poulet rôti, œuf dur, emmental, bacon grillé (option bacon végétal), mayonnaise aux herbes, salade.

Jack du Texas

Émincé de poulet rôti, cheddar, cream cheese barbecue, oignons frits, salade.

Katz's de New York

Fines tranches de pastrami, cheddar, cornichons, sauce aux poivres, salade.

LES CHAUDS - 8,45€ à emporter - 9,05€ en livraison et click&collect

Le Somerset

Émincé de poulet rôti, cheddar, oignons frits, sauce moutarde miel.

Le Suisse

Émincé de poulet rôti, raclette, oignons rouges, sauce aux poivres.

Le Madras

Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, copeaux de grana padano, carottes, oignons frits.

Le Ricain

Égrené de bœuf, cheddar, brisures de bacon, cornichons, oignons rouges, sauce ricaine.

Le Grec

Émincé de poulet mariné à la grecque, tomates, chou blanc et rouge, oignons rouges, sauce grecque à la féta.

Le Berger

Rondelles de fromage de chèvre, pesto alla genovese, tomates, mélange de graines (courges, chanvre, lin, sésame...).

Le Paysan (option)

Émincé de poulet rôti, emmental, brisures de bacon (option bacon végétal), oignons rouges, sauce moutarde miel.

Le Montagnard

Jambon Forêt-Noire, raclette, pommes de terre rissolées, oignons rouges, cornichons, sauce aux poivres.





Depuis plus de deux décennies La Petite Pause est le complice de vos pauses déjeuners.

Notre engagement quotidien est de travailler la majorité de nos ingrédients.

Nous créons des recettes originales et exclusives comme on raconte une histoire, en sublimant des matières premières minutieusement sélectionnées auprès de nos fournisseurs locaux ou importées de leur région ou pays d'origine.

Chaque sandwich ou salade qui vous est proposé porte un nom qui décrit d'abord un univers, une aventure, un voyage, une découverte culinaire. Le croquant de notre pain confectionné par des artisans strasbourgeois et livré frais chaque matin sublime nos créations, comme un écran précieux mettant en valeur nos recettes.

Retrouvez sur notre site internet les produits estampillés avec le logo « Made By LPP » qui vous permettra d'identifier les recettes de notre création.

Travaillés, transformés et sublimes par nos cuisiniers, ils sont notre savoir-faire le plus précieux.



TRAITEUR

Pour tous vos évènements privés ou professionnels, nous réalisons vos cocktails et vos buffets froids. Découvrez notre carte traiteur sur notre site :

www.lapetitepause.fr



PLATEAUX REPAS

Nous proposons un large choix de plateaux repas accompagnés d'une boisson et d'un vrai verre. Le tout présenté dans un plateau entièrement recyclable respectueux de l'environnement. Découvrez nos offres saines et variées, sur notre site :

www.lapetitepause.fr

NOS SALADES

8,65€ à emporter - 9,25€ en livraison et click&collect

Le bol Thaï 🍗

Émincé de poulet cacahuètes mariné à la thaï, perles, chou blanc et rouge, carottes, cranberries, salade, vinaigrette thaï.

Le bol Marin 🐟

Perles, lentilles, haricots verts, thon mayonnaise, œuf, chèvre, oignons rouges, salade, vinaigrette blanche.

Le bol Fusion 🍗

Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, émincé de poulet à la grecque, carottes, quinoa-boullgour, chou blanc et rouge, oignons frits, salade, vinaigrette aztèque.

Le bol Vitalité 🌱

Falafels, bacon végétal, quinoa boullgour, chou blanc et rouge, carottes, lentilles, haricots verts, cranberries, salade, sauce thaï.

Le bol Italien 🍷

Pâtes au pesto, jambon Serrano, copeaux de grana padano, tomates, mélange de graines (courges, chanvre, lin sésame...), salade, vinaigrette balsamique.

Le bol Perso (+1€)

Trois ingrédients principaux et trois salades composées aux choix.



NOS PASTA BOWLS*

6,65€ à emporter

7,25€ en livraison et click&collect

Pasta Champi 🍄

Pâtes, sauce crème aux champignons, râpé d'emmental-mozzarella.

Pasta Carbo 🍝

Pâtes, sauce carbonara, râpé d'emmental-mozzarella.

Pasta Bolo 🍷

Pâtes, sauce bolognaise, râpé d'emmental-mozzarella.

Pasta Curry 🍗

Pâtes, sauce poulet curry, râpé d'emmental-mozzarella.

Nos contenants
éco-responsables
sont tous
réutilisables ou
100% recyclables

Demi pain blanc : 0,45€
Demi pain céréales : 0,55€
Ingrédient supplémentaire : 1,10€
Kit couverts en bois : 0,30€

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour.
www.mangerbouger.fr