

Depuis 1998

LA PETITE PAUSE

Délicieux de saveurs

À partir du 1 novembre 2023

www.lapetitepause.fr

lapetitepause@lapetitepause.fr

MADE BY LPP

Depuis plus de deux décennies La Petite Pause est le complice de vos pauses déjeuners.

Notre engagement quotidien est de travailler la majorité de nos ingrédients. Nous créons des recettes originales et exclusives comme on raconte une histoire, en sublimant des matières premières minutieusement sélectionnées auprès de nos fournisseurs locaux ou importées de leur région ou pays d'origine.

Chaque sandwich ou salade qui vous est proposé porte un nom qui décrit d'abord un univers, une aventure, un voyage, une découverte culinaire. Le croquant de notre pain confectionné par des artisans strasbourgeois et livré frais chaque matin sublime nos créations, comme un écrivain précieux mettant en valeur nos recettes.

Retrouvez sur notre site internet les produits estampillés avec le logo « Made By LPP » qui vous permettra d'identifier les recettes de notre création. Travaillés, transformés et sublimés par nos cuisiniers, ils sont notre savoir-faire le plus précieux.

NOS PLATS DU JOUR*
avec un morceau de pain !

9,50€ À EMPORTER

10,10€ EN LIVRAISON ET CLICK&COLLECT

Notre chef vous propose un plat différent chaque jour de la semaine. Découvrez la liste des plats du jour sur www.lapetitepause.fr

NOS SOUPES*

4,20€ À EMPORTER

4,80€ EN LIVRAISON ET CLICK&COLLECT

Soupe du moment préparée avec des produits du marché par notre chef. Découvrez ses saveurs dans votre point de vente.

*produits livrés froids, à réchauffer avant dégustation.

NOS FORMULES

+0,50€ avec un soft PET
+1,10€ avec une boisson originale.

Formule Plat du jour
1 plat du jour + 1 morceau de pain
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

13,80€ à emporter
14,40€ en livraison et click&collect

Formule Pasta
1 pasta bowl
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

10,50€ à emporter
11,10€ en livraison et click&collect

Formule Insolite
1 sandwich insolite
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

10,70€ à emporter
11,30€ en livraison et click&collect

Formule Gourmet
1 sandwich gourmet
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

11,50€ à emporter
12,10€ en livraison et click&collect

Formule Salade
1 bol salade (bol perso +1€)
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

12,80€ à emporter
13,40€ en livraison et click&collect

Formule Chaud
1 sandwich chaud
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

12,60€ à emporter
13,20€ en livraison et click&collect

NOS SALADES

Le bol : 8,50€ à emporter - 9,10€ en livraison et click&collect

Le bol Central Park
Fines tranches de pastrami, cheddar, œuf dur, coleslaw à la new-yorkaise, salade de perles, cornichons, oignons rouges, salade, sauce french dressing.

Le bol Colombages
Cervelas et emmental en vinaigrette, œuf dur, salade de spaetzles, oignons rouges, salade, sauce french dressing.

Le bol Pêcheur
Thon mayonnaise, œuf dur, salade de riz, carottes, lentilles, oignons rouges, graines de chia, salade, sauce french dressing.

Le bol des Cimes
Fines tranches de pastrami, jambon Forêt-Noire, copeaux de grana padano, pâtes au pesto, mélange de graines (courges, chanvre, lin, sésames...), salade, sauce balsamique.

Le bol Ferme (option ♡)
Émincé de poulet rôti, rondelles de fromage de chèvre, bacon grillé (option bacon végétal), salade de spaetzles, coleslaw à la new-yorkaise, amandes effilées grillées, salade, sauce french dressing.

Le bol Sain ♡
Falafels, bacon végétal, quinoa boulgour, carottes, lentilles, tomates, cranberries, mélange de graines (courges, chanvre, lin, sésame...), salade, vinaigrette thaï.

Le bol Thaï ♡
Poulet sauce thaï, quinoa-boulgour, choux blanc et rouge, carottes, cacahuètes, cranberries, salade, vinaigrette thaï.

Le bol Perso (+1€)
Trois ingrédients principaux et trois salades composées aux choix.



Volaille Poisson Végétarien Vegan

NOS SANDWICHS

LES INSOLITES - 6,40€ à emporter - 7,00€ en livraison et click&collect

Perronick de Bretagne ♡
Thon mayonnaise, œuf dur, oignons rouges, salade.

Quentin de Picardie (option ♡)
Bacon grillé (option bacon végétal), œuf dur, emmental, mayonnaise aux herbes, salade.

Zeppi d'Alsace
Cervelas et emmental en vinaigrette, oignons rouges, mayonnaise aux herbes, salade.

Gandhi de Bombay ♡
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons frits, salade.

Gaïa de Louxor ♡
Falafels, bacon végétal, tomates, oignons, sauce thaï, salade.

LES GOURMETS - 7,20€ à emporter - 7,80€ en livraison et click&collect

Katz's de New York
Fines tranches de pastrami, cheddar, cornichons, sauce aux poivres, salade.

Le Géant Gargantua (option ♡)
Émincé de poulet rôti, œuf dur, emmental, bacon grillé (option bacon végétal), mayonnaise aux herbes, salade.

Tao de Thaïlande ♡
Poulet sauce thaï, chou blanc et rouge, carottes, mayonnaise à la coriandre, cacahuètes, vinaigrette thaï, salade.

Jack du Texas ♡
Émincé de poulet rôti, cheddar, cream cheese barbecue, oignons frits, salade.

Sylvène des Cévennes (option ♡)
Émincé de poulet rôti, rondelles de fromage de chèvre, bacon grillé (option bacon végétal), sauce aux poivres, salade.

LES CHAUDS* - 8,30€ à emporter - 8,90€ en livraison et click&collect

L'Asiat ♡
Poulet sauce thaï, chou blanc et rouge, carottes, mayonnaise à la coriandre, cacahuètes, vinaigrette thaï.

Le Montagnard
Jambon Forêt-Noire, raclette, pommes de terres rissolées, oignons rouges, cornichons, sauce aux poivres.

Le Madras ♡
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, copeaux de grana padano, carottes, oignons frits.

Le Ricain
Égrené de boeuf, cheddar, brisures de bacon, cornichons, oignons rouges, sauce ricaine.

Le Somerset ♡
Émincé de poulet rôti, cheddar, oignons frits, cream cheese barbecue.

Le Paysan (option ♡)
Émincé de poulet rôti, emmental, brisures de bacon (option bacon végétal), oignons rouges, sauce aux poivres.

Le Seguin ♡
Rondelles de fromage de chèvre, tomates, miel, thym, amandes effilées grillées, huile d'olive.

Le Jardinier ♡
Falafels, bacon végétal, tomates, oignons, sauce thaï.



NOS PASTA BOWLS

6,20€ à emporter - 6,80€ en livraison et click&collect

Pasta Bolo
Pâtes, sauce bolognaise, râpé d'emmental-mozzarella

Pasta Carbo
Pâtes, sauce carbonara, râpé d'emmental-mozzarella

Pasta Fromages ♡
Pâtes, sauce aux fromages, râpé d'emmental-mozzarella

Pasta Curry ♡
Pâtes, sauce poulet curry, râpé d'emmental-mozzarella



Nos contenants éco-responsables sont tous réutilisables ou 100% recyclables

Pack couverts biodégradables et compostables : 0,30€.
Pain blanc à sandwich : 0,90€
- demi pain blanc : 0,45€
- pain céréales à sandwich : 1,10€
- demi pain création : 0,55€
Chaque ingrédient supplémentaire sera facturé 1,10€.
Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour www.mangerbouger.fr

NOS DESSERTS

Cheesecake 2,90€ à emporter
Mousse au chocolat 3,10€ en livraison et click&collect
Tiramisu
Fromage blanc du moment
Dessert éphémère
Brownie
Tartelette citron meringuée
Muffin fourré
Cookie
Donut
Yaourt
Compote

Barre chocolatée 1,10€

NOS BOISSONS

Les traditionnelles
Eau plate ou gazeuse 50cl 1,90€ à emporter 2,00€ en livraison et click&collect
Soft drink canette (Coca, Coca zero, Oasi, Schweppes, Minute Mast.)

Soft drink PET (Coca, Coca zero, Oasi, Ice Tea, Volic Citron.) 2,40€ à emporter 2,50€ en livraison et click&collect

Bière⁽¹⁾ 33cl 2,70€ à emporter 2,80€ en livraison et click&collect

Les originales 3,00€ à emporter 3,10€ en livraison et click&collect
Mangajo 25cl :
Boisson antioxydante à base de thé vert (Apis, Bois de Gaïa, Citrus, Grenade)

Galvanina bio 33cl :
Limonade tonique à base d'agrumes (Citron, Grenade, Pamplemousse, Orange Sangane, Mandarine)

Vellemifroy 1L :
Eau plate vertueuse
Jane 25cl :

Boisson relaxante au CBD (35mg par canette) sans additif ni colorant. (the vert bio-vieilles-citron, thé noir bio-morain bio-pêche, thé vert bio-gingembre bio-pain)

(1) L'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



TRAITEUR

Pour tous vos événements privés ou professionnels, nous réalisons vos cocktails et vos buffets froids. Découvrez notre carte traiteur sur notre site :

www.lapetitepause.fr



PLATEAUX REPAS

Nous proposons un large choix de plateaux repas accompagnés d'une boisson et d'un vrai verre. Le tout présenté dans un plateau entièrement recyclable respectueux de l'environnement. Découvrez nos offres saines et variées, sur notre site :

www.lapetitepause.fr