•Depuis 1998•

LA PETITE PAUSE

Dénicheurs de saveurs

À partir du 1 novembre 2023

www.lapetitepause.fr

lapetitepause@lapetitepause.fr

MADE BY LPP

Depuis plus de deux décennies La Petite Pause est le complice de vos pauses déjeuners.

Notre engagement quotidien est de travailler la majorité de nos ingrédients.
Nous créons des recettes originales et exclusives comme on raconte une histoire, en sublimant des matières premières minutieusement sélectionnées auprès de nos fournisseurs locaux ou importées de leur région ou pays d'origine.

Chaque sandwich ou salade qui vous est proposé porte un nom qui décrit d'abord un univers, une aventure, un voyage, une découverte culinaire. Le croquant de notre pain confectionné par des artisans strasbourgeois et livré frais chaque matin sublime nos créations, comme un écrin précieux mettant en valeur nos recettes.

Retrouvez sur notre site internet les produits estampillés avec le logo « Made By LPP » qui vous permettra d'identifier les recettes de notre création.
Travaillés, transformés et sublimés par nos cuisiniers, ils sont notre savoir-faire le plus précieux.

NOS PLATS DU JOUR*
avec un morceau de pain !

9,50€ À EMPORTER

10,10€ EN LIVRAISON

Notre chef vous propose un plat différent chaque jour de la semaine.
Découvrez la liste des plats du jour sur
www.lapetitepause.fr

NOS SOUPES*

4,20€ À EMPORTER

4,80€ EN LIVRAISON

Soupe du moment préparée avec des produits du marché par notre chef.
Découvrez ses saveurs dans votre point de vente.

*produits livrés froids, à réchauffer avant dégustation.

NOS FORMULES

+0,50€ avec un soft PET
+1,10€ avec une boisson originale.

Formule Plat du jour
1 plat du jour + 1 morceau de pain
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert
13,80€ à emporter
14,40€ en livraison

Formule Pasta
1 pasta bowl
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert
10,50€ à emporter
11,10€ en livraison

Formule Insolite
1 sandwich insolite
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert
10,70€ à emporter
11,30€ en livraison

Formule Gourmet
1 sandwich gourmet
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert
11,50€ à emporter
12,10€ en livraison

Formule Salade
1 bol salade (bol perso +1€)
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert
12,80€ à emporter
13,40€ en livraison

Formule Chaud
1 sandwich chaud
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert
12,60€ à emporter
13,20€ en livraison

NOS SALADES

Le bol: 8,50€ à emporter - 9,10€ en livraison

Le bol Central Park
Fines tranches de pastrami, cheddar, œuf dur, coleslaw à la new-yorkaise, salade de perles, cornichons, oignons rouges, salade, sauce french dressing.

Le bol Colombages
Cervelas et emmental en vinaigrette, œuf dur, salade de spaetzles, oignons rouges, salade, sauce french dressing.

Le bol Pêcheur
Thon mayonnaise, oeuf dur, salade de riz, carottes, lentilles, oignons rouges, graines de chia, salade, sauce french dressing.

Le bol des Cimes
Fines tranches de pastrami, jambon Forêt-Noire, copeaux de grana padano, pâtes au pesto, mélange de graines (courges, chanvre, lin, sésames...), salade, sauce balsamique.

Le bol Ferme (option)
Émincé de poulet rôti, rondelles de fromage de chèvre, bacon grillé (option bacon végétal), salade de spaetzles, coleslaw à la new-yorkaise, amandes effilées grillées, salade, sauce french dressing.

Le bol Sain
Falafels, bacon végétal, quinoa boulgour, carottes, lentilles, tomates, cranberries, mélange de graines (courges, chanvre, lin, sésame...), salade, vinaigrette thaï.

Le bol Thaï
Poulet sauce thaï, quinoa-boulgour, choux blanc et rouge, carottes, cacahuètes, cranberries, salade, vinaigrette thaï.

Le bol Perso (+1€)
Trois ingrédients principaux et trois salades composées aux choix.

Volaille · Poisson · Végétarien · Vegan

NOS SANDWICHS

LES INSOLITES - 6,40€ à emporter - 7,00€ en livraison

Perronick de Bretagne
Thon mayonnaise, œuf dur, oignons rouges, salade.

Quentin de Picardie *option*
Bacon grillé (option bacon végétal), œuf dur, emmental, mayonnaise aux herbes, salade.

Zeppi d'Alsace
Cervelas et emmental en vinaigrette, oignons rouges, mayonnaise aux herbes, salade.

Gandhi de Bombay
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons frits, salade.

Gaïa de Louxor
Falafels, bacon végétal, tomates, oignons, sauce thaï, salade.

LES GOURMETS - 7,20€ à emporter - 7,80€ en livraison

Katz's de New York
Fines tranches de pastrami, cheddar, cornichons, sauce aux poivres, salade.

Le Géant Gargantua (option)
Émincé de poulet rôti, œuf dur, emmental, bacon grillé (option bacon végétal), mayonnaise aux herbes, salade.

Tao de Thaïlande
Poulet sauce thaï, chou blanc et rouge, carottes, mayonnaise à la coriandre, cacahuètes, vinaigrette thaï, salade.

Jack du Texas
Émincé de poulet rôti, cheddar, cream cheese barbecue, oignons frits, salade.

Sylvène des Cévennes (option)
Émincé de poulet rôti, rondelles de fromage de chèvre, bacon grillé (option bacon végétal), sauce aux poivres, salade.

LES CHAUDS* - 8,30€ à emporter - 8,90€ en livraison

L'Asiat
Poulet sauce thaï, chou blanc et rouge, carottes, mayonnaise à la coriandre, cacahuètes, vinaigrette thaï.

Le Montagnard
Jambon Forêt-Noire, raclette, pommes de terres rissolées, oignons rouges, cornichons, sauce aux poivres.

Le Madras
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, copeaux de grana padano, carottes, oignons frits.

Le Ricain
Égrené de boeuf, cheddar, brisures de bacon, cornichons, oignons rouges, sauce ricaine.

Le Somerset
Émincé de poulet rôti, cheddar, oignons frits, cream cheese barbecue.

Le Paysan (option)
Emincé de poulet rôti, emmental, brisures de bacon (option bacon végétal), oignons rouges, sauce aux poivres.

Le Seguin
Rondelles de fromage de chèvre, tomates, miel, thym, amandes effilées grillées, huile d'olive.

Le Jardinier
Falafels, bacon végétal, tomates, oignons, sauce thaï.

NOS PASTA BOWLS

6,20€ à emporter - 6,80€ en livraison

Pasta Bolo
Pâtes, sauce bolognaise, râpé d'emmental-mozzarella

Pasta Carbo
Pâtes, sauce carbonara, râpé d'emmental-mozzarella

Pasta Fromages
Pâtes, sauce aux fromages, râpé d'emmental-mozzarella

Pasta Curry
Pâtes, sauce poulet curry, râpé d'emmental-mozzarella

Nos contenants éco-responsables sont tous réutilisables ou 100% recyclables

Pack couverts biodégradables et compostables : 0,30€.
Pain blanc à sandwich : 0,90€
- demi pain blanc : 0,45 €
- pain céréales à sandwich : 1,10€
- demi pain création : 0,55€ .
Chaque ingrédient supplémentaire sera facturé 1,10€ .
Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour
www.mangerbouger.fr

NOS DESSERTS

	à emporter	en livraison
Cheescake Mousse au chocolat Tiramisu Fromage blanc du moment Dessert éphémère Brownie Tartelette citron meringuée Muffin fourré Cookie Donut Yaourt Compote	2,90€	3,10€
Barre chocolatée	1,10€	

NOS BOISSONS

	à emporter	en livraison
Les traditionnelles		
Eau plate ou gazeuse 50cl Soft drink canette (Coca, Coca zéro, Oasis, Schweppes, Minute Maid..)	1,90€	2,00€
Soft drink PET (Coca, Coca zéro, Oasis, Ice Tea, Volvic Citron..)	2,40€	2,50€
Bière(1) 33cl	2,70€	2,80€
Les originales	3,00€	3,10€
Mangajo 25cl : Boisson antioxydante à base de thé vert (Açai, Baiz de Goji, Citron, Grenade)		
Galvanina bio 33cl : Limonade tonique à base d'agrumes (Citron, Grenade, Pamplemouse, Orange Sanguine, Mandarine)		
Velleminfroy 1L : Eau plate vertueuse		
Jane 25cl : Boisson relaxante au CBD (35mg par canette) sans additif ni colorant. (thé vert bio-violette-citron, thé noir bio-romarin bio-pêche, thé vert bio-gingembre bio-jasmin)		

(1) L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

TRAITEUR

Pour tous vos évènements privés ou professionnels, nous réalisons vos cocktails et vos buffets froids. Découvrez notre carte traiteur sur notre site :

www.lapetitepause.fr

PLATEAUX REPAS

Nous proposons un large choix de plateaux repas accompagnés d'une boisson et d'un vrai verre. Le tout présenté dans un plateau entièrement recyclable respectueux de l'environnement. Découvrez nos offres saines et variés, sur notre site :

www.lapetitepause.fr